

### АНОТАЦІЯ

Назва дисципліни / освітнього компонента	Вікова фізіологія і валеологія
Освітня програма	«Біологія»
Компонент освітньої програми	Вибірковий
Загальна кількість кредитів та кількість годин для вивчення дисципліни	3 кредити / 90 годин
Вид підсумкового контролю	залік
Мова викладання	українська
Викладач	Толочик Інна Леонідівна; кандидат біологічних наук, доцент, доцент
CV викладача на сайті кафедри	<a href="https://kbft.rshu.edu.ua/">https://kbft.rshu.edu.ua/</a>
E-mail викладача	<a href="mailto:inna.tolochyk@rshu.edu.ua">inna.tolochyk@rshu.edu.ua</a>
Консультації	Очні консультації: розклад присутності на кафедрі згідно з графіком консультацій

#### Мета та завдання навчальної дисципліни

Основною метою навчальної дисципліни є розкрити зміст і предмет вікової фізіології та валеології, поняття про ріст і розвиток; охарактеризувати вікові періоди онтогенезу та вікові особливості розвитку систем організму дітей і підлітків. Викладання освітньої компоненти «Вікова фізіологія і валеологія» формує у здобувачів вищої освітньої системи знання особливостей функціонування різних органів, систем і організму в цілому та встановлення закономірностей індивідуального розвитку у різні вікові періоди. Дані поняття дають змогу майбутньому фахівцеві виховувати бережливе ставлення до власного здоров'я, мотивувати дітей та підлітків до ведення здорового способу життя та використовувати елементи валеологічної освіти у своїй професійній діяльності.

Основними завданнями вивчення дисципліни «Вікова фізіологія і валеологія» є: сформувати у здобувачів знання про обґрунтування гігієнічних вимог і заходів необхідних для збереження індивідуального здоров'я; розглянути поняття ріст та розвиток організму та вплив різних факторів на

їх перебіг; розкрити сутність вікових періодів онтогенезу; навчити здобувачів комплексно підходити до вивчення особливостей розвитку систем у різні вікові періоди розвитку та враховувати їх у професійній діяльності; визначити об'єктивні критерії віку (вікові нормативи) для людей різних вікових категорій.

Під час вивчення даної дисципліни здобувачів вищої освіти обговорять ряд цікавих питань:

- ✓внутрішньоутробний період розвитку дитини;
- ✓гіпертону та гіпотонус у новонароджених;
- ✓вакцинація у грудному віці;
- ✓аутизм у дошкільному віці;
- ✓адаптація до НУШ у молодшому шкільному віці;
- ✓трансгендерність у підлітковому віці;
- ✓причини безпліддя у молоді.

### **Зміст навчальної дисципліни**

#### ***Змістовий модуль №1***

**Тема 1.** Вступ. Значення вікової фізіології для педагогіки та психології. Закономірності росту та розвитку організму дитини.

**Тема 2.** Закономірності росту та розвитку організму дитини.

#### ***Змістовий модуль №2***

**Тема 3.** Вікові особливості функціонування опорно-рухового апарату. Профілактика захворювань і травм опорно-рухового апарату дітей.

**Тема 4.** Вікові особливості серцево – судинної система. Профілактика та перша допомога при серцево – судинних захворюваннях і кровотечах.

**Тема 5.** Вікові особливості системи дихання. Хвороби дихальної системи та заходи їх запобігання.

**Тема 6.** Вікові особливості системи травлення. Інфекційні захворювання органів травлення, їх профілактика.

**Тема 7.** Загальна характеристика та фізіологія органів виділення. Профілактика захворювань органів сечовиділення.

**Тема 8.** Біологічне значення, загальний план будови і властивості нервової системи.

**Тема 9.** Вікові особливості функціонування аналізаторів. Профілактика порушень зору і слуху.