

Рівненський державний гуманітарний університет

Факультет психології, здоров'я людини та спорту

Кафедра біології, здоров'я людини та фізичної терапії

Назва дисципліни / освітнього компоненту	Здорова школа
Освітня програма	Всі ОПП університету
Компонент освітньої програми	Вибірковий
Загальна кількість кредитів та кількість годин для вивчення дисципліни	<u>3</u> кредити / <u>90</u> годин
Вид підсумкового контролю	залік
Мова викладання	українська
Викладач(і)	Павелків Катерина Миколаївна, доктор педагогічних наук, професор
Е-mail викладача:	pavelkiv.k@gmail.com
Консультації	<i>Очні консультації:</i> щоп'ятниці з 12 до 14 години <i>Онлайн-консультації:</i> щосереди з 12 до 14 години

Мета та завдання навчальної дисципліни

Метою викладання навчальної дисципліни «Здорова школа» є ознайомлення здобувачів освіти з підходом здорова школа, вивчення ключових компонентів цього підходу, формування знань, вмінь та навичок необхідних для майбутньої педагогічної роботи в умовах Нової української школи, зокрема щодо розбудови безпечного і безбар'єрного освітнього середовища та принципів збереження здоров'я усіх учасників освітнього процесу.

Основними **завданнями** вивчення дисципліни «Здорова школа» є:

- підготовка фахівців, які володіють теоретичним знаннями і практичними навичками для роботи зі здобувачами середньої освіти,
- ознайомлення здобувачів освіти з основними принципами профілактики неінфекційних захворювань, зокрема через промоцію здорового способу життя та здорової поведінки;
- формування здоров'язбережувальної компетентності здобувачів освіти;
- набуття знань та умінь щодо розбудови безпечного, здоров'язбережувального та здоров'яформувального освітнього середовища в умовах реалізації концепції Нової української школи.

Програма навчальної дисципліни Змістовий модуль 1. Здорова школа: теоретичний аспект

Тема 1. Школи сприяння здоров'ю. Модель здорової школи

Тема 2. Здоров'язбережувальні технології в закладі освіти

Тема 3. Неінфекційні захворювання

Змістовий модуль 2. Компоненти здорової школи

Тема 4. Освітнє середовище у здоровій школі. Складові освітнього середовища у закладі загальної середньої освіти. Ознаки безпечного освітнього середовища

Тема 5. Принципи здорового харчування. Тарілка здорового харчування. Розлади харчової поведінки

Тема 6. Рухова активність. Вплив малорухливого способу життя на здоров'я. Навчання в русі

Тема 7. Профілактика куріння, вживання алкоголю та інших психотропних речовин

Тема 8. Психічне здоров'я у здоровій школі. Політика закладу освіти щодо попередження та протидії насильству та знущанням

Тема 9. Співпраця закладу освіти з батьківською спільнотою та громадою