

Анотація дисципліни

Назва дисципліни	ОСНОВИ ПСИХОПРОФІЛАКТИКИ
Освітня програма	Дошкільна освіта, психологія
Компонент освітньої програми	Вибірковий
Загальна кількість кредитів та кількість годин для вивчення дисципліни	3 кредити/ 90 годин
Вид підсумкового контролю	Залік
Мова викладання	Українська
Викладач	Старший викладач Войтович Оксана Василівна
CV викладача на сайті кафедри	https://doshkilnardgu.webnode.com.ua/vikladatskij-sklad/
E-mail викладача	oksana.voitovich@rshu.edu.ua

Мета і завдання дисципліни

Сьогодні, в умовах воєнного стану, досить актуальним є питання запобігання негативним психологічним станам у дорослих та дітей: стресам, хронічній втомі, панічним атакам, депресіям та ін... Навчальна дисципліна «Основи психофілактики» має мету сформувати у здобувачів теоретичне підґрунтя та ознайомити з практичним інструментарієм надання психологічної допомоги. Вона охоплює методи діагностики, психогігієнічні заходи, консультування та психокорекцію, спрямовані на запобігання виникненню емоційних та поведінкових порушень.

Метою викладання дисципліни є: розкрити сутність психофілактики; ознайомити зі змістом, структурою та чинниками психічного здоров'я, гармонійної особистості, суб'єктивного благополуччя особистості; навчити визначати стани, ситуації та поведінку ризику; формувати у майбутніх фахівців навичок саморозвитку, самокерування та профілактики дисгармоній особистості.

Основними завданнями вивчення дисципліни є:

- 1) розкрити змісту базових теоретичних засад психофілактики;
- 2) ознайомити студентів з сутністю та чинниками формування гармонійної особистості;
- 3) ознайомити з психологічними методами профілактики дисгармоній особистості;
- 4) сприяти формуванню навичок особистої психогігієни та стимулювати саморозвиток, самокерування та самоорганізацію професійної діяльності здобувачами.

У процесі вивчення навчальної дисципліни у здобувачів вищої освіти формуються такі компетентності:

- КЗ-3. Здатність до абстрактного мислення, аналізу та синтезу
- КС-21. Здатність оперувати категоріальнопонятійним апаратом психології
- КС-23. Здатність до розуміння природи поведінки, діяльності та вчинків
- КС-29. Здатність здійснювати просвітницьку та психопрофілактичну роботу відповідно до запиту
- КС-31. Здатність до особистісного та професійного самовдосконалення, навчання та саморозвитку

Зміст навчальної дисципліни

Змістовий модуль 1. Теоретичні засади психопрофілактики

Тема 1. Основні поняття психогігієни та психопрофілактики

Тема 2. Сутність та чинники здоров'я особистості. Суб'єктивне благополуччя особистості.

Тема 3. Правила надання психологічної допомоги

Тема 4. Стрес та його наслідки. Важкі психічні стани

Тема 5. Саногенний потенціал особистості

Змістовий модуль 1. Методи та техніки психопрофілактики при різних станах

Тема 6. Стани та ситуації ризику. Регуляція рівня психічної активності організму і особистості

Тема 7. Сутність залежної та суїцидальної поведінки та їх профілактика

Тема 8. Психогігієна егоцентричних та агресивних станів, страхів

Тема 9. Особливості впливу ЗМІ та соцмереж на его-стан особистості.

Тема 10. Психогігієнічні основи організації навчально-виховного процесу в школі