

## Анотація дисципліни

Назва дисципліни	<b>ОСНОВИ ПСИХОТЕРАПІЇ</b>
Освітня програма	Дошкільна освіта, психологія
Компонент освітньої програми	Вибірковий
Загальна кількість кредитів та кількість годин для вивчення дисципліни	3 кредити/ 90 годин
Вид підсумкового контролю	Залік
Мова викладання	Українська
Викладач	Старший викладач Войтович Оксана Василівна
CV викладача на сайті кафедри	<a href="https://doshkilnardgu.webnode.com.ua/vikladatskij-sklad/">https://doshkilnardgu.webnode.com.ua/vikladatskij-sklad/</a>
E-mail викладача	oksana.voitovich@rshu.edu.ua

### Мета і завдання дисципліни

Навчальна дисципліна «Основи психотерапії» має мету сформувати у здобувачів теоретичне підґрунтя та ознайомити з практичним інструментарієм надання психотерапевтичної допомоги. Здобувачі знайомяться з різними підходами психотерапії та можуть обрати напрямок, який найближчий (наприклад, КПТ чи гештальт), щоб у майбутньому здобути в ньому вузьку спеціалізацію.

Дисципліна дає можливість розрізняти звичайне консультування здорових людей, психотерапевтичну роботу з травмами та випадки, де потрібна допомога психіатра. Здобувачі засвоюють принципи психотерапії: конфіденційності, екологічності та «професійних кордонів», що є основою безпеки як для клієнта, так і для самого фахівця.

На відміну від теоретичних курсів, дана дисципліна пропонує знайомство з конкретними техніками (діалог, робота з опором, аналіз сновидінь тощо), які дозволяють досягати реальних трансформацій у житті клієнта.

**Метою викладання дисципліни є:** формування у здобувачів знань про теоретичні засади психотерапії як галузі психологічних знань і особливої психологічної практики, а також здатності застосовувати техніки психотерапії у роботі практичного психолога.

**Основними завданнями вивчення дисципліни є:**

- 1) оволодіння теоретичними знаннями про основні напрями, види та методи психотерапії;
- 2) формування уявлень про історичні аспекти становлення психотерапії як науки;
- 3) ознайомлення з особливостями психотерапевтичного процесу, базовими принципами психотерапії, його феноменами;
- 4) ознайомлення із техніками психоаналізу, КПТ, феноменолого-гуманістичного напрямку психотерапії;
- 5) оволодіння практичними вміннями застосування технік психотерапії для розвитку особистості педагога та психолога.

**У процесі викладання дисципліни формуються такі компетентності:**

КЗ-3. Здатність до абстрактного мислення, аналізу та синтезу.

КС-21. Здатність оперувати категоріальнопонятійним апаратом психології

КС-23. Здатність до розуміння природи поведінки, діяльності та вчинків

КС-29. Здатність здійснювати просвітницьку та психопрофілактичну роботу відповідно до запиту

КС-31. Здатність до особистісного та професійного самовдосконалення, навчання та саморозвитку

### **Зміст навчальної дисципліни**

#### **(Перелік тем)**

#### **Змістовий модуль 1. ЗАГАЛЬНА ЗАСАДИ ПСИХОТЕРАПІЇ**

*Тема 1. Психотерапія як галузь психологічних знань*

*Тема 2. Особливості психокорекційного процесу*

#### **Змістовий модуль 2. НАПРЯМИ ПСИХОТЕРАПІЇ ТА ЇХ ТЕХНІКИ**

*Тема 3. Психоаналітична психотерапія.*

*Тема 4. Когнітивно-поведінковий напрям психотерапії.*

*Тема 5. Гуманістичний напрям психотерапії.*