

**Рівненський державний гуманітарний університет
Факультет психології, здоров'я людини та спорту
Кафедра біології, здоров'я людини та фізичної терапії**

Назва дисципліни	Кінезіотейпування
Загальна кількість кредитів та кількість годин для вивчення дисципліни	3,0 кредитів/90 годин
Вид підсумкового контролю	залік
Викладач	Касянчук В.М., доцент кафедри біології, здоров'я людини та фізичної терапії
CV викладача на сайті кафедри	http://kbf-rshu.org.ua/
E-mail викладача:	kb@rshu.edu.ua
Мова викладання	українська
Консультації	<i>Очні консультації:</i> розклад присутності на кафедрі згідно з графіком консультацій <i>Онлайн-консультації:</i> розклад присутності викладача на спеціальному форумі (в інтернет мережах) згідно з графіком консультацій.

Мета навчальної дисципліни

Курс розроблено таким чином, щоб надати здобувачам необхідні знання з основних форм і засобів лікувальної фізичної культури як основного методу фізичної терапії, ерготерапії, сформувати систему знань про вплив фізичних навантажень на організм, правила дозування та контролю фізичних навантажень, відпрацювати навички розробки комплексів лікувальної гімнастики при різних захворюваннях, контролю за станом людини при виконанні фізичних вправ.

Загальна мета: – набуття студентами теоретичних знань та практичних навичок про особливості та закономірності фізичної реабілітації хворих з даною нозологією. Застосування вивчених прийомів і методів фізичної терапії на відновлення діяльності та участі людини. Також дати можливість до прогнозування результатів реабілітації та лікування.

ПРОГРАМА НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ

Змістовний модуль 1 Теоретико-методологічні основи кінезіотейпування.

Тема 1. Історія розвитку та концепція методу кінезіотейпування Передумови створення методу. Роль Kenzo Kase у розробці методу. Сучасні концепції та напрями розвитку. Відмінність від класичного спортивного тейпування.

Тема 2. Анатомо-фізіологічні основи кінезіотейпування Функціональна анатомія м'язів і фасцій. Біомеханіка рухів. Пропріорецепція та сенсорні механізми. Лімфатична та венозна системи.

Тема 3. Механізми дії кінезіотейпу Сенсорна стимуляція. Мікроциркуляторний ефект. Лімфодренажний механізм Нейром'язова регуляція. Біомеханічна корекція.

Тема 4. Матеріали та технічні характеристики кінезіотейпів Структура та властивості темпу. Еластичність та ступені натягу. Види аплікацій (I, Y, X, віялоподібна). Підготовка шкіри. Правила безпечного застосування.

Тема 5. Базові техніки кінезіотейпування М'язова техніка (фасилітація, інгібіція). Лігаментарна техніка. Корируюча техніка. Фасціальна техніка. Лімфатична техніка.

Змістовний модуль 2. Клінічне застосування кінезіотейпування.

Тема 6. Кінезіотейпування в ортопедії та травматології Тейпування при розтягненнях. Ушкодження зв'язкового апарату. Нестабільність суглобів. Міофасціальний больовий синдром.

Тема 7. Кінезіотейпування у спортивній медицині Профілактика травматизму. Використання в тренувальному процесі. Застосування під час змагань (практика Olympic Games). Підтримка функціональної працездатності.

Тема 8. Кінезіотейпування в неврологічній практиці Постінсультна реабілітація. Порушення м'язового тону. Порушення координації. Робота з пропріоцептивною дисфункцією.

Тема 9. Кінезіотейпування у фізичній терапії та реабілітації Поєднання з ЛФК. Комбінування з масажем. Інтеграція у реабілітаційні протоколи. Алгоритм клінічного вибору техніки.

Тема 10. Доказова база та безпека кінезіотейпування Аналіз сучасних досліджень. Клінічна ефективність. Протипоказання. Етичні аспекти застосування. Типові помилки та їх профілактика.