

## АНОТАЦІЯ

Назва дисципліни/ освітнього компонента	Курортологія
Освітня програма	Фізична терапія
Компонент освітньої програми	Вибірковий
Загальна кількість кредитів та кількість годин для вивчення дисципліни	3,0 кредити
Вид підсумкового контролю	залік
Мова викладання	Українська
Викладач	доц. Трохимчук І.М.
СВ викладача на сайті кафедри, в соцмережі	<a href="https://drive.google.com/drive/folders/1w1j1-tZMhGIDZtA2zKSyJOiuNDDR1S8q">https://drive.google.com/drive/folders/1w1j1-tZMhGIDZtA2zKSyJOiuNDDR1S8q</a>
E-mail викладача:	<a href="mailto:iryna.trokhymchuk@rshu.edu.ua">iryna.trokhymchuk@rshu.edu.ua</a>

### Мета та завдання навчальної дисципліни Мета дисципліни:

Метою дисципліни є ознайомлення студентів з основними принципами курортного лікування, його значенням для здоров'я, а також методами застосування природних факторів для лікування і профілактики різноманітних захворювань. Студенти повинні здобути знання про курортні ресурси, методи їх використання, а також ознайомитися з основами організації курортної діяльності.

### Завдання дисципліни:

#### Ознайомлення з основними курортними ресурсами:

Вивчити різноманітні природні фактори (клімат, мінеральні води, грязі, повітря та ін.), що використовуються в курортології.

#### Формування знань про методи курортного лікування:

Ознайомити студентів з методами використання природних факторів у лікуванні та профілактиці захворювань.

#### Розуміння механізмів лікувальної дії природних факторів:

Вивчити фізіологічні, біохімічні та психологічні аспекти дії курортних факторів на організм.

**Розвиток навичок у організації та наданні медичних послуг на курортах:** Ознайомлення з організацією медичних послуг на курортах, особливостями медичних оглядів та лікувальних програм.

#### Поглиблене вивчення курортної дієтології та реабілітації:

Вивчити значення дієтичного харчування і відновлювальних процедур у процесі лікування на курортах.

**Формування практичних навичок оцінки ефективності курортного лікування:** Здатність оцінити показання і протипоказання до лікування на курортах, вибір найбільш ефективних методів курортної терапії для різних категорій пацієнтів.

#### Ознайомлення з перспективами розвитку курортної медицини:

Зрозуміти роль курортного лікування у сучасній медицині та його місце у профілактиці та реабілітації хворих.

### Зміст навчальної дисципліни.

#### Тема 1 Вступ до курортології.

Поняття курортології та її місце серед медичних наук. Історія розвитку курортного лікування. Основні курортні ресурси та їх використання.

#### Тема 2 Курортні фактори і їх класифікація

Природні фактори курортного лікування: кліматичні, водні, грязеві, бальнеологічні, радонові та інші.

Види курортів і їх спеціалізація.

### **Тема 3 Вплив клімату на здоров'я людини.**

Кліматичні курорти і їх використання для лікування різних захворювань.

### **Тема 4 Лікування мінеральними водами.**

Види мінеральних вод і їх застосування в курортології.

### **Тема 5 Грязелікування**

Лікувальні властивості природних грязей. Методи застосування грязей у курортології. **Тема 6**

### **Гідротерапія**

Лікування водними процедурами.

Призначення та види гідротерапевтичних процедур.

### **Тема 7 Курортна дієтологія**

Вплив дієти на здоров'я в умовах курортного лікування. Спеціальні дієти для лікування певних захворювань.

### **Тема 8 Лікування захворювань органів дихання в умовах курортів**

Кліматичні та водні фактори для лікування захворювань легень. Лікувальні курорти для хворих на бронхіальну астму, туберкульоз тощо.