



РІВНЕНСЬКИЙ
ДЕРЖАВНИЙ
ГУМАНІТАРНИЙ
УНІВЕРСИТЕТ

Рівненський державний гуманітарний
університет

педагогічний факультет (інститут)

Кафедра теорії і практики фізичної культури і
спорту

Анотація

Назва дисципліни / освітнього компонента	Спортивно-педагогічне вдосконалення
Освітня програма	A7 Фізична культура і спорт
Компонент освітньої програми	Вибірковий
Загальна кількість кредитів та кількість годин для вивчення дисципліни	3 кредитів / 90 годин
Вид підсумкового контролю з	залік
Мова викладання	українська
Викладач	Кіндрат Вадим Кирилович, кандидат педагогічних наук, доцент, професор, завідувач кафедрою ТПФКіС
CV викладача на сайті кафедри	
E-mail викладача	kindratvad@ukr.net

Мета та завдання навчальної дисципліни

Мета дисципліни: Формування у здобувачів вищої освіти системи знань про сутність і зміст сучасної системи підготовки кваліфікованих спортсменів

Завдання дисципліни:

Набуття майбутніми фахівцями необхідних знань з теорії і методики сучасного спортивного тренування спортсменів високої кваліфікації, оволодіння ними основ організації і проведення учбово-тренувального заняття в сучасних умовах.

Зміст навчальної дисципліни

Характеристика дисципліни спортивно-педагогічного вдосконалення та розробка основних напрямів сучасних методик у системі спортивної підготовки молоді.

Управління тренувальною діяльністю молодих спортсменів.

Сучасна система спортивної підготовки являє собою довготривалий, багатокомпонентний процес і упорядкована сукупністю специфічних тренувальних та змагальних засобів, що спрямовують їх організацію у поєднанні із зовнішніми чинниками та умовами, взаємопов'язане використання яких на різних етапах спортивної підготовки доповнює та підсилює один одного та забезпечує якомога найкращу готовність спортсмена у обраному виді спорту до спортивних досягнень.