

## Анотація дисципліни

Назва дисципліни	БК53 Основи психосоматики
Загальна кількість кредитів та кількість годин для вивчення дисципліни	3 кредити/ 90 годин
Вид підсумкового контролю	залік
Викладач	Кандидат педагогічних наук, доцент Косарева Оксана Іванівна
Профайл викладача на сайті кафедри	<a href="https://doshkilnardgu.webnode.com.ua/vikladatskij-sklad/">https://doshkilnardgu.webnode.com.ua/vikladatskij-sklad/</a>
E-mail викладача	<a href="mailto:oksana.kosarieva@rshu.edu.ua">oksana.kosarieva@rshu.edu.ua</a>
Мова викладання	українська

### Мета та завдання навчальної дисципліни

**Мета курсу:** ознайомити студентів з основами психосоматики; зі змістом, причинами, механізмами, проявами та наслідками психосоматичних захворювань; формувати у майбутніх практичних психологів навичок діагностичної, профілактичної та психологічної допомоги психосоматичним хворим.

### Завдання курсу:

- 1) розкрити зміст базових теоретичних засад психосоматики;
- 2) ознайомити студентів з аспектами прояву різних психосоматичних захворювань, чинниками та механізмами їх виникнення;
- 3) ознайомити з психологічними методами діагностики та психотерапії психосоматичних хворих.

**Передумови** вивчення дисципліни: анатомія, фізіологія, патологія дітей з основами валеології, загальна психологія.

### Зміст навчальної дисципліни

#### Змістовий модуль I. Базові засади психосоматики. Сутність психосоматичних порушень

Тема 1. Загальна характеристика психосоматики. Психосоматичні порушення харчової

поведінки та захворювання шлунково-кишкового тракту

Тема 2. Психосоматика органів дихання, серцево-судинної та опорно-рухової системи

Тема 3. Психосоматика ендокринної системи, захворювань шкіри та онкології

Тема 4. Психосоматика гінекологічних захворювань та функціональних сексуальних порушень

Тема 5. Психовегетативний синдром, психосоматичні аспекти депресії, інфекційних захворювань та головного болю.

### **Політика дисципліни**

**Політика щодо дедлайнів та перескладання:** роботи, що здаються із порушенням термінів без поважних причин, оцінюються на нижчу оцінку (75% від можливої максимальної кількості балів за вид діяльності балів). Перескладання модулів відбувається за

**Політика щодо академічної доброчесності.** Здобувач вищої освіти під час виконання завдань повинен дотримуватись політики доброчесності. У разі наявності плагіату в будь-яких видах робіт, Ви отримаєте незадовільну оцінку і повинні повторно виконати завдання. Під час виконання контрольних завдань неприпустимо використання додаткових джерел інформації без дозволу викладача.