

## ОСНОВИ ПСИХОТЕРАПІЇ

**Викладач:** Сторож Олена Василівна, кандидат психологічних наук, доцент, доцент кафедри практичної психології та психотерапії

**Спеціальність:** 014 «Середня освіта (Українська мова і література, психологія)»

**Кількість кредитів:** 3

**Семестр:** 6

### Анотація навчальної дисципліни

Навчальна дисципліна «Основи психотерапії» є вибіркоvim компонентом у процесі фахової підготовки здобувачів освітнього ступеня бакалавра зі спеціальності 014 014 «Середня освіта (Українська мова і література, психологія)»

Мета викладання навчальної дисципліни полягає у поглибленому вивченні теоретичних засад та ознайомити студентів з основами психотерапевтичної роботи, основними напрямками та видами психотерапії; етапами психотерапевтичного процесу; методами та засобами психотерапевтичного впливу на пацієнта, формування професійних навичок надання психологічної допомоги.

Завдання викладання дисципліни:

- сформувати уявлення у студентів про сутність теоретико-практичних аспектів психотерапії як галузі психологічних знань і окремих видів психологічної практики;
- ознайомити з особливостями індивідуальної та групової психотерапії;
- формувати вміння використовувати набуті знання при роботі з клієнтами на різних вікових етапах розвитку людини;
- сприяти формуванню професійної компетентності майбутнього практичного психолога.

Очікувані результати вивчення навчальної дисципліни

#### *Інтегральна компетентність*

Здатність розв'язувати складні спеціалізовані задачі й практичні проблеми в галузі середньої освіти, що передбачає застосування теорій та методів освітніх наук і характеризується комплексністю й невизначеністю педагогічних умов організації навчально-виховного процесу в основній (базовій) середній школі.

#### *Загальні компетентності*

ЗК 1. Здатність спілкуватися державною мовою як усно, так і письмово.

ЗК 2. Знання та розуміння предметної області та усвідомлення специфіки професійної діяльності.

ЗК 7. Здатність застосовувати набуті знання в практичних ситуаціях.

ЗК 8. Здатність вчитися і оволодівати сучасними знаннями.

#### *Спеціальні компетентності*

ФК 1. Здатність формувати у здобувачів освіти предметні компетентності.

ФК 14. Здатність створювати рівноправний і психологічно позитивний клімат для навчання, організувати ефективну комунікацію між учасниками освітнього процесу (учнями, учителями, батьками та ін.), дотримуватися етичних норм у професійній діяльності та впроваджувати їх в освітній простір і суспільство.

ФК 19. Здатність використовувати теоретичні знання й практичні навички для оволодіння основами психологічної діагностики.

ФК 20. Здатність надавати психолого-консультативну та психолого-корекційну допомогу вихованцям навчальних закладів, батькам та педагогам.

#### *Програмні результати навчання*

ПРН 1. На основі знань із фундаментальних та професійно зорієнтованих дисциплін, а також практичної підготовки здатний організувати навчальний процес у ЗНЗ (співпрацю в команді),

реалізувати професійно-практичні засади навчання української мови та літератури, керувати пізнавальною діяльністю ЗО, формувати в них предметні компетентності; володіє професійними якостями учителя-філолога, практичного психолога в закладах освіти; здатний учитися впродовж життя і вдосконалювати з високим рівнем автономності набуту під час навчання кваліфікацію.

ПРН 17. Розуміє своєрідність організації психологічної діагностики та психологічного консультування, знає сучасні психодіагностичні методики; має базові уявлення щодо вікових закономірностей психічного розвитку людини.

ПРН 18. Здійснює психологічний супровід навчально-виховного процесу в навчальному закладі.

ПРН 19. Розуміє своєрідність організації психологічної служби у закладах освіти.

Очні консультації: за попередньою домовленістю вівторок 13.00-15.00.

Онлайн консультації: Понеділок - п'ятниця 9.00-10.00

E-mail: [o\\_v@ukr.net](mailto:o_v@ukr.net)