

## **СПОРТИВНА ТРАВМАТОЛОГІЯ**

Викладач: кандидат медичних наук, доцент кафедри біології, здоров'я людини та фізичної терапії Касянчук В.М.

Кількість кредитів – 3

Семестр – 7

### **Анотація дисципліни**

Навчальна дисципліна «Спортивна травматологія» призначена для здобувачів вищої освіти освітнього ступеня «бакалавр» психолого-природничого факультету Рівненського державного гуманітарного університету.

Мета викладання – формування у здобувачів вищої освіти знань про поширеність і ступінь серйозності спортивних травм, профілактику травм в спорті, спортивний травматизм та його механізми виникнення, основні принципи надання першої допомоги при спортивних травмах. Формування сучасного мислення та системи спеціальних знань з основ фізичної реабілітації пари різноманітних спортивних травмах опорно-рухового апарату.

Завданнями навчальної дисципліни є: ознайомлення здобувачів з поширеністю й важкістю спортивних травм, етіологічними чинниками ризику й механізмами спортивних травм, формування знань про основні види спортивних травм, основні патологічні процеси при цих травмах, їх клінічну картину, формування навичок застосування фізикальних, мануальних та інструментальних методів дослідження при спортивних травмах, оцінювання результатів обстеження, формування теоретичних і методологічних основ застосування засобів та методів фізичної реабілітації для відновлення здоров'я і працездатності осіб зі спортивними травмами.

У результаті вивчення навчальної дисципліни студент повинен

знати: поняття фізичної реабілітації в контексті реабілітації при спортивних травмах; загальну характеристику спортивного травматизму, етіологію спортивного травматизму. Основні напрями профілактики травм у спортсменів. Обстеження постраждалих при спортивних травмах. Методики надання першої медичної допомоги.

вміти: надавати невідкладну долікарську допомогу при спортивних травмах, транспортну іммобілізацію стандартними і підручними засобами, застосовувати на практиці всі фізичні методи (лікувальну фізичну культуру, масаж, фізіотерапевтичні методи) при проведенні реабілітації при спортивних травмах.

### **Загальні компетенції**

ЗК 02. Здатність діяти на основі етичних міркувань (мотивів).

### **Фахові компетенції**

СК 03. Здатність трактувати патологічні процеси та порушення і застосовувати для їх корекції придатні засоби фізичної терапії, ерготерапії.

СК 06. Здатність виконувати базові компоненти обстеження у фізичній терапії та/або ерготерапії: спостереження, опитування, вимірювання та тестування, документувати їх результати.

СК 09. Здатність забезпечувати відповідність заходів фізичної терапії та/або ерготерапії функціональним можливостям та потребам пацієнта/клієнта.

СК 12. Здатність надавати долікарську допомогу під час виникнення невідкладних станів.

### **Інтегративні кінцеві програмні результати навчання, формуванню яких сприяє навчальна дисципліна**

#### **Програмні результати навчання**

ПР 04. Застосовувати у професійній діяльності знання біологічних, медичних, педагогічних та психосоціальних аспектів фізичної терапії та ерготерапії.

ПР 05. Вміти надавати долікарську допомогу при невідкладних станах та патологічних процесах в організмі; вибирати оптимальні методи та засоби збереження життя.

ПР 08. Діяти згідно з нормативно-правовими вимогами та нормами професійної етики.

ПР 11. Здійснювати заходи фізичної терапії, ерготерапії для ліквідації або компенсації функціональних та асоційованих з ними обмежень активності та участі в діяльності.

ПР 12. Застосовувати сучасні науково-доказові дані у професійній діяльності.