

Теорія і методика оздоровчої фізичної культури і масаж

Викладач – д. фіз.вих., професор Савлюк Світлана Петрівна

Кількість кредитів – 3

Семестр – 2

Анотація дисципліни

Навчальна дисципліна «Теорія і методика оздоровчої фізичної культури і масаж» належить до вибіркових освітніх компонент циклу професійної підготовки бакалавра 014 середня освіта (фізична культура).

Мета дисципліни: формування у студентів конкретних знань і умінь, необхідних для успішної професійної діяльності в галузі фізичного виховання; поглиблення питань теорії і методики оздоровчої фізичної культури, призначених для вивчення основних рис і закономірностей фізичного виховання як педагогічно спрямованого процесу, шляхів і умов залучення населення до фізкультурно-оздоровчих форм занять, оздоровчої ролі виробничої й оздоровчо-рекреативної фізичної культури та проведення масажу.

Завдання:

– прищепити студентам спеціальні знання, сформувані професійно-педагогічні уміння і навички, необхідні для упровадження ОФК у роботу з людьми різного віку і різного ступеня фізичної підготовленості;

– озброїти студентів методичними прийомами для застосування ОФК в різних ланках фізкультурної практики — у виробничих і учбових колективах, за місцем проживання, у сфері масового відпочинку;

– виховати навички творчого планування, проведення, контролю і оцінки ефективності різних форм занять, переважно оздоровчої спрямованості, з основними соціальними і віково-статевими контингентами населення;

• формувати у майбутніх вчителів з фізичної культури знання про оздоровчу фізичну культуру і масаж;

• ознайомити з сучасними дослідженнями проблеми в сфері оздоровчої фізичної культури та інноваційними підходами до проведення масажу;

• навчити креативного підходу до проведення занять з оздоровчої фізичної культури і масажу.

Очікувані результати вивчення дисципліни

Загальні компетентності (ЗК)

1. Здатність застосовувати набуті знання в практичних ситуаціях.
2. Здатність використовувати інформаційно-комунікаційні технології.
3. Здатність до самовдосконалення та саморозвитку.
4. Здатність вільно спілкуватися державною мовою (усно та письмово).
5. Здатність використовувати знання іноземної мови в освітній діяльності.

6. Здатність освоювати та вдосконалювати рухові уміння і навички з різних видів рухової активності та підтримувати загальний рівень фізичної активності і здоров'я.

Програмні результати навчання (ПРН):

1) демонструвати критичне осмислення проблем у навчанні та/або професійній діяльності та на межі предметних галузей.

2) аналізувати, узагальнювати та творчо використовувати передовий педагогічний досвід, застосовувати набуті знання у професійній діяльності для орієнтації в сучасних тенденціях розвитку фізичної культури та спорту.

3) адаптуватись до нових умов, самостійно приймати рішення й ініціювати оригінальні інноваційні комплексні проекти.

4) усвідомлювати необхідність навчання впродовж усього життя з метою поглиблення набутих і здобуття нових фахових знань.

Очні консультації – 2 години на тиждень (понеділок, четвер)

Он-лайн консультації – 2 години на тиждень (за попередньою домовленістю з викладачем курсу)

E-mail викладача: d_sveta@ukr.net