

## АКТИВНЕ СОЦІАЛЬНО-ПСИХОЛОГІЧНЕ НАВЧАННЯ

**Викладач:** Сторож Олена Василівна, кандидат психологічних наук, доцент, доцент кафедри практичної психології та психотерапії

**Спеціальність:** 053 Психологія (ОП «Практична психологія»)

**Кількість кредитів:** 11 (330 год.)

**Семестр:** 3,4

### Анотація навчальної дисципліни

Навчальна дисципліна «Активне соціально-психологічне навчання» є вибіркоким компонентом у процесі фахової підготовки здобувачів освітнього ступеня бакалавра зі спеціальності 053 Психологія (ОП «Практична психологія»).

**Мета викладання навчальної дисципліни** - формування навичок самопізнання, самоаналізу і самовдосконалення та отримання досвіду особистісного зростання під час участі у груповій соціально-психологічній роботі.

**Завдання викладання дисципліни** –

- ознайомити зі специфікою та етичними нормами групової психологічної роботи;
- сформувати чітке уявлення про особливості організації АСПН;
- навчити студентів здійснювати самодіагностику та самокорекцію під час групових занять;
- створити умови для формування професійно важливих якостей та гармонійно розвиненої особистості майбутнього психолога-практика;
- сформувати навички самопізнання та самовдосконалення;
- надати студентам можливість отримання належного особистого досвіду участі в АСПН.

### Очікувані результати вивчення навчальної дисципліни

#### *Інтегральна компетентність*

Здатність розв'язувати складні спеціалізовані задачі та практичні проблеми у сфері психології, що передбачають застосування основних психологічних теорій та методів, характеризуються комплексністю і невизначеністю умов.

#### *Загальні компетентності*

ЗК01. Здатність застосовувати знання у практичних ситуаціях.

ЗК02. Знання та розуміння предметної області та розуміння професійної діяльності.

ЗК03. Навички використання інформаційних і комунікаційних технологій.

ЗК04. Здатність вчитися і оволодівати сучасними знаннями.

ЗК05. Здатність бути критичним і самокритичним.

ЗК12. Здатність спілкуватися державною та іноземною мовою як усно, так і письмово, поважати різноманітності та мультикультурності.

#### *Спеціальні компетентності*

СК01. Здатність оперувати категоріально-понятійним апаратом психології

СК03. Здатність до розуміння природи поведінки, діяльності та вчинків.

СК04. Здатність самостійно збирати та критично опрацьовувати, аналізувати та узагальнювати психологічну інформацію з різних джерел.

СК10. Здатність дотримуватися норм професійної етики.

СК11. Здатність до особистісного та професійного самовдосконалення, навчання та саморозвитку

#### *Програмні результати навчання*

ПР01. Аналізувати та пояснювати психічні явища, ідентифікувати психологічні проблеми та пропонувати шляхи їх розв'язання.

ПР02. Розуміти закономірності та особливості розвитку і функціонування психічних явищ в контексті професійних завдань

ПР05. Обирати та застосовувати валідний і надійний психодіагностичний інструментарій (тести, опитувальники, проєктивні методики тощо) психологічного дослідження та технології психологічної допомоги.

- ПР10. Формулювати думку логічно, доступно, дискутувати, обстоювати власну позицію, модифікувати висловлювання відповідно до культуральних особливостей співрозмовника.
- ПР13. Взаємодіяти, вступати у комунікацію, бути зрозумілим, толерантно ставитися до осіб, що мають інші культуральні чи гендерно-вікові відмінності.
- ПР14. Ефективно виконувати різні ролі у команді у процесі вирішення фахових завдань, у тому числі демонструвати лідерські якості.
- ПР15. Відповідально ставитися до професійного самовдосконалення, навчання та саморозвитку
- ПР16. Знати, розуміти та дотримуватися етичних принципів професійної діяльності психолога
- ПР18. Вживати ефективних заходів щодо збереження здоров'я (власного й оточення) та за потреби визначати зміст запиту до супервізії

Очні консультації: за попередньою домовленістю вівторок 13.00-15.00.

Онлайн консультації: Понеділок - п'ятниця 9.00-10.00

E-mail: [o\\_v@ukr.net](mailto:o_v@ukr.net)