

Магістратура спеціальності 014 Середня освіта (Фізична культура)

Методика викладання обраного виду спорту

Викладач – к. пед. н., проф. Василюк Василь Миколайович

Кількість кредитів – 3

Семестр – 3

Анотація дисципліни

Навчальна дисципліна «**Методика викладання обраного виду спорту**» належить до вибіркового освітніх компонент циклу професійної підготовки здобувачів вищої освіти за спеціальністю 014 «Середня освіта (Фізична культура)». Викладання навчальної дисципліни «методика викладання обраного виду спорту» є формування у студентів сучасного системного мислення та комплексу спеціальних знань у галузі підготовки спортсменів, котрі складають основу професійної майстерності майбутніх спеціалістів. Сучасна система спортивної підготовки являє собою довготривалий, багатокомпонентний процес і упорядкована сукупністю специфічних тренувальних та змагальних засобів, що спрямовують їх організацію у поєднанні із зовнішніми чинниками та умовами, взаємопов'язане використання яких на різних етапах спортивної підготовки доповнює та підсилює один одного та забезпечує якомога найкращу готовність спортсмена у обраному виді спорту до спортивних досягнень.

У зв'язку з цим майбутній фахівець в галузі фізичної культури і спорту має бути озброєний основними аспектами загальної теорії спортивної підготовки; основними принципами раціональної побудови тренування спортсменів на різних етапах їх підготовки; системою змагань і змагальної діяльності; розуміння закономірностей формування адаптації у спортсменів; енергозабезпеченням м'язової діяльності, об'ємом навантажень, вмінням визначати втому і відновлення у спорті; розвитком рухових якостей спортсменів, структури та методики побудови процесу їх удосконалення.

Мета дисципліни: формування у здобувачів вищої освіти системи знань про сутність і зміст сучасної системи підготовки кваліфікованих спортсменів.

Завдання дисципліни:

- набуття майбутніми фахівцями необхідних знань з теорії і методики сучасного спортивного тренування спортсменів високої кваліфікації з обраного виду спорту,
- оволодіння ними основ організації і проведення учбово-тренувального заняття в сучасних умовах.

Очікувані результати вивчення дисципліни **Загальні компетентності (КЗ)**

КЗ-1.Здатність до абстрактного мислення, аналізу та синтезу.

КЗ-2.Здатність використовувати педагогічні та психологічні прийоми для організації навчально-тренувального процесу.

КЗ-3.Здатність застосовувати отримані знання та навички у використанні інформаційних і комунікаційних технологій, володіти навичками роботи в комп'ютерних мережах, уміння створювати бази даних і використовувати інтернет-ресурси для вдосконалення та підвищення своєї педагогічної та спортивної професійної майстерності.

КЗ-7.Здатність генерувати нові ідеї та проявляти креативність в їх реалізації.

КЗ-8.Здатність виявляти та формулювати проблеми у професійній діяльності, приймати обґрунтовані рішення та нести за них відповідальність.

КЗ-9.Здатність застосовувати способи і методи навчання, самоосвіти, здійснювати наукову та дослідницьку діяльність.

Спеціальні (фахові) компетентності (КС)

КС-1.Здатність організувати роботу відповідно до вимог безпеки життєдіяльності й охорони праці, надавати долікарську допомогу особам в разі виникнення у них невідкладних станів та патологічних процесів в організмі.

КС-2.Здатність застосовувати отримані знання на практиці під час викладання у вищих навчальних закладах та спортивних тренуваннях (заняттях).

КС-3.Здатність володіти сучасними технологіями та ефективно їх використовувати в процесі професійної діяльності.

КС-4.Здатність оцінювати фізичні здібності і функціональний стан, адекватно вибирати засоби і методи для тренування з урахуванням індивідуальних особливостей тих хто займається.

КС-5.Здатність організувати діяльність та забезпечувати ефективне управління окремими суб'єктами сфери фізичної культури та спорту фізичної культури і спорту.

КС-8.Здатність орієнтуватися в сучасних тенденціях розвитку спорту вищих досягнень, глобальних спортивних інноваційних процесах, розумінням їх перспектив і можливих наслідків для України.

Програмні результати навчання

ПР-01. Володіти спеціалізованими концептуальними знаннями, набутими у процесі навчання та/або професійної діяльності на рівні новітніх досягнень, які є основою для оригінального мислення та інноваційної діяльності, зокрема в контексті дослідницької роботи.

ПР-02. Вміти здійснювати критичне осмислення проблем у навчанні та/або професійній діяльності та на межі предметних галузей.

ПР-06. Знати історію розвитку і становлення обраного виду спорту, суддівство та правила, теорію і методикау навчання, тренування та основи побудови тренувального процесу у обраному виді спорту.

ПР-07. Знати методи і засоби вивчення та оцінки фізичного розвитку, стану здоров'я, фізичної підготовленості, проведення педагогічних спостережень, профілактики травматизму під час занять фізичними вправами.

ПР-08. Володіти знаннями щодо організації та управління у сфері спорту, спортивно – масової роботи, селекції талантів, технології скаутингу.

ПР-11. Вміти аналізувати, узагальнювати і творчо використовувати передовий науковий та тренерський досвід, застосовувати набуті знання у професійній діяльності для орієнтації в сучасних тенденціях розвитку фізичної культури та спорту.

ПР-12. Вміти розробляти та складати робочу документацію, програми, плани занять, положення про спортивні заходи тощо.

ПР-14. Організовувати, проводити та здійснювати суддівство змагань у обраному виді спорту.

ПР-15. Підбирати і застосовувати сучасні методи тренування, оцінки, контролю стану здоров'я та фізичної підготовленості тих хто займається.

Очні консультації – 2 години на тиждень (вівторок)

Он-лайн консультації – 2 години на тиждень (за попередньою домовленістю з викладачем курсу)

E-mail викладача: 77vasyl@ukr.net