

017 Фізична культура і спорт бакалавр

Теорія і методика дитячого і юнацького спорту

Викладач – к. пед. н., проф. Василюк Василь Миколайович

Кількість кредитів – 7

Семестр – 2

Анотація дисципліни

Навчальна дисципліна «**Теорія і методика дитячого і юнацького спорту**» належить до вибіркового освітнього компоненту циклу професійної підготовки здобувачів вищої освіти за спеціальністю 017 Фізична культура і спорт. Викладання навчальної дисципліни «теорія і методика дитячого і юнацького спорту» є формування у студентів сучасного системного мислення та комплексу спеціальних знань у галузі теорії і методики підготовки спортсменів дитячо-юнацького віку, котрі складають основу професійної майстерності майбутніх спеціалістів. Сучасна система спортивної підготовки являє собою довготривалий, багатокомпонентний процес і упорядкована сукупністю специфічних тренувальних та змагальних засобів, що спрямовують їх організацію у поєднанні із зовнішніми чинниками та умовами, взаємопов'язане використання яких на різних етапах спортивної підготовки доповнює та підсилює один одного та забезпечує якомога найкращу готовність спортсмена у обраному виді спорту до спортивних досягнень.

У зв'язку з цим майбутній фахівець в галузі фізичної культури і спорту має бути озброєний основними аспектами загальної теорії спортивної підготовки; основними принципами раціональної побудови тренування спортсменів на різних етапах їх підготовки; системою змагань і змагальної діяльності; розуміння закономірностей формування адаптації у спортсменів; енергозабезпеченням м'язової діяльності, об'ємом навантажень, вмінням визначати втому і відновлення у спорті; розвитком рухових якостей спортсменів, структури та методики побудови процесу їх удосконалення.

Мета дисципліни: формування у здобувачів вищої освіти системи знань про сутність і зміст сучасної системи підготовки кваліфікованих спортсменів.

Завдання дисципліни:

- набуття майбутніми фахівцями необхідних знань з теорії і методики сучасного спортивного тренування спортсменів високої кваліфікації з обраного виду спорту,
- оволодіння ними основ організації і проведення учбово-тренувального заняття в сучасних умовах.

Очікувані результати вивчення дисципліни **Загальні компетентності (КЗ)**

КЗ-1. Здатність використовувати педагогічні та психологічні прийоми для організації навчально-тренувального процесу.

КЗ-2. Здатність ефективно спілкуватися та представляти професійну та наукову інформацію іноземною мовою.

КЗ-3. Здатність генерувати нові ідеї та проявляти креативність в їх реалізації.

КЗ-4. Здатність виявляти та формулювати проблеми у професійній діяльності, приймати обґрунтовані рішення та нести за них відповідальність.

КЗ-5. Здатність застосовувати способи і методи навчання, самоосвіти, здійснювати наукову та дослідницьку діяльність.

Спеціальні (фахові) компетентності (КС)

КС-1. Здатність аналізувати актуальні проблеми у сучасній сфері фізичної культури і спорту та визначати ключові тренди й перспективи її розвитку.

КС-2. Здатність до розуміння наукових теорій та концепцій, використання сучасних методів та технологічних рішень, необхідних для розв'язання інноваційних задач у сфері фізичної культури і спорту.

КС-3. Здатність до практичного вирішення професійних завдань у різних суб'єктах сфери фізичної культури і спорту.

КС-4. Здатність до самоосвіти, самовдосконалення та саморефлексії для успішної професіоналізації у сфері фізичної культури і спорту.

Програмні результати навчання

ПР-01. Володіти спеціалізованими концептуальними знаннями, набутими у процесі навчання та/або професійної діяльності на рівні новітніх досягнень, які є основою для оригінального мислення та інноваційної діяльності, зокрема в контексті дослідницької роботи.

ПР-02. Вміти здійснювати критичне осмислення проблем у навчанні та/або професійній діяльності та на межі предметних галузей.

ПР-07. Знати методи і засоби вивчення та оцінки фізичного розвитку, стану здоров'я, фізичної підготовленості, проведення педагогічних спостережень, профілактики травматизму під час занять фізичними вправами.

ПР-08. Володіти знаннями щодо організації та управління у сфері спорту, спортивно – масової роботи, селекції талантів, технології скаутингу.

ПР-11. Вміти аналізувати, узагальнювати і творчо використовувати передовий науковий та тренерський досвід, застосовувати набуті знання у професійній діяльності для орієнтації в сучасних тенденціях розвитку фізичної культури та спорту.

ПР-12. Вміти розробляти та складати робочу документацію, програми, плани занять, положення про спортивні заходи тощо.

ПР-15. Підбирати і застосовувати сучасні методи тренування, оцінки, контролю стану здоров'я та фізичної підготовленості тих хто займається.

Очні консультації – 2 години на тиждень (середа)

Он-лайн консультації – 2 години на тиждень (за попередньою домовленістю з викладачем курсу)

E-mail викладача: 77vasyl@ukr.net