

## АНОТАЦІЯ НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ

<b>Назва дисципліни (курсу)</b>	Аеробіка , шейпінг.
<b>Кредити ЄКТС, години</b>	3 кредити ЄКТС, - годин – аудиторних: -64годин-лабораторні. - 2годин – 2лекції, 2 годин – практичні
<b>Рівень вищої освіти</b>	Перший (бакалавр)
<b>Семестр</b>	Третій
<b>Кафедра</b>	Теорії та практики фізичної культури і спорту
<b>Цільова аудиторія</b>	Здобувачі вищої освіти за спеціальністю 014 Середня освіта. Фізична культура.
<b>Мова викладання</b>	Українська
<b>Методи викладання</b>	Словесні, наочні
<b>Форми організації занять</b>	Лекція, практичні. лабораторні заняття, презентація, бесіда, інтегративне поєднання з іншими дисциплінами, тренування, змагання, позаурочні форми занять.
<b>Актуальність дисципліни</b>	Програма курсу «Аеробіка та шейпінг» орієнтує студентів на вивчення сучасних досягнень вітчизняної та зарубіжної практики масового хореографічного виховання дітей в умовах загальноосвітньої школи. Курс ставить за мету оволодіння студентами змістом та методикою роботи з дітьми в галузі художньо-естетичного виховання засобами хореографічного мистецтва, яка включає: теоретичні та практичні знання основ хореографії, навички постановки дитячих процесу їх удосконалення.
<b>Мета</b>	Метою викладання навчальної дисципліни «Аеробіка та шейпінг» є вивчення студентами теорії музичної грамоти, методики викладання хореографії, бальних та ритмічних танцювальних кроків, засвоєння необхідних знань, вмінь та навичок для самостійної педагогічної роботи в школі.
<b>Завдання</b>	Оволодіти знаннями, уміннями та навичками, які необхідні для самостійної педагогічної діяльності; - Оволодіти основними засобами аеробіки та шейпінгу та їх термінологічними назвами; - Оволодіти базовими елементами аеробіки ; - Оволодіти методикою проведення уроку аеробіки та елементів шейпінгу у ЗОШ; Засвоїти знання теоретичного та практичного матеріалу курсу аеробіки та елементів шейпінгу.
<b>Загальні компетентності</b>	1 Здатність вчитися та оволодівати сучасними знаннями (ЗК 1). • Здатність реалізовувати свої права і обов'язки як члена суспільства, усвідомлювати цінності громадянського (демократичного) суспільства та необхідність його сталого розвитку, верховенства права, прав і свобод людини і громадянина в Україні (ЗК 2). • Здатність зберігати та примножувати моральні, культурні, наукові цінності і примножувати досягнення суспільства на основі розуміння історії та закономірностей розвитку предметної області, її місця у загальній системі знань про природу і суспільство та у розвитку

	<p>суспільства, техніки і технологій (ЗК 3). • Здатність працювати в команді (ЗК 4). • Здатність планувати та управляти часом (ЗК 5). • Навички використання інформаційних і комунікаційних технологій (ЗК 8). • Навички міжособистісної взаємодії (ЗК 9). • Здатність бути критичним і самокритичним (ЗК 10). • Здатність застосовувати знання у практичних ситуаціях (ЗК</p>
<p><b>Фахові компетентності</b></p>	<p>Фахові компетентності: • Здатність забезпечувати формування фізичної культури особистості (ФК 1). • Здатність проводити тренування та супроводження участі спортсменів у змаганнях (ФК 2). • Здатність до організації оздоровчо-рекреаційної рухової активності різних груп населення (ФК 3). • Здатність визначати заходи з фізкультурно-спортивної реабілітації та форми адаптивного спорту для осіб, що їх потребують (ФК 4). • Здатність зміцнювати здоров'я людини шляхом використання рухової активності, раціонального харчування та інших чинників здорового способу життя (ФК 5). • Здатність застосовувати знання про будову та функціонування організму людини (ФК 7). • Здатність проводити біомеханічний аналіз рухових дій людини (ФК 8). • Здатність надавати долікарську допомогу під час виникнення невідкладних станів (ФК 9). • Здатність здійснювати навчання, виховання та соціалізацію людини у сфері фізичної культури і спорту, застосовуючи різні педагогічні методи та прийоми (ФК 10). • Здатність аналізувати прояви психіки людини під час занять фізичною культурою і спортом (ФК 11). • Здатність використовувати спортивні споруди, спеціальне обладнання та інвентар (ФК 12). • Здатність застосовувати сучасні технології управління суб'єктами сфери фізичної культури і спорту (ФК 13). • Здатність до безперервного професійного розвитку (ФК 14).</p>
<p><b>Зміст курсу</b></p>	<p>Здійснювати навчання руховим діям та розвиток рухових якостей людини в умовах різних форм організації занять фізичними вправами. 2. Здійснювати заходи з підготовки спортсменів, організації й проведення спортивних змагань. 3. Використовувати засвоєні уміння і навички занять популярними видами рухової активності оздоровчої спрямованості. 4. Застосовувати набуті теоретичні знання для розв'язання практичних завдань та змістовно інтерпретувати отримані результати.</p>
<p><b>Політика курсу</b></p>	<p>Для заохочення здобувачам розроблено систему нарахування додаткових балів (спортивні досягнення, поєднання навчальної роботи з професійною діяльністю, активна участь у спортивному житті ЗВО та ін.). Здобувачі вищої освіти, які без поважних причин не вчасно виконують завдання втрачають право отримати оцінку вище 82 балів, а з поважних причин (хвороба, виїзд на спортивні змагання, навчально-табірний збір) – підтверджується відповідними документами та своєчасним повідомленням викладача у зручній для них формі (наприклад, в усній формі особисто викладачу, зателефонувавши на мобільний телефон, відправивши повідомлення на Viber, Telegram або на електронну пошту). Ми завжди зможемо прийняти альтернативні заходи для</p>

	виконання завдань. У разі потреби є можливість часткового проходження курсу дистанційно (ознайомлення зі структурою курсу, робочою програмою, опрацювання лекцій, виконання тестових завдань на платформі «Майстер тест»). За попередньою домовленістю з викладачем будуть проводитись консультації за допомогою програм ZOOM або Meet..
<b>Вид контролю</b>	Залік
<b>Викладач</b>	Старший викладач Мамчур Світлана Леонідівна e-mail: valchetty@ukr.net