

## АНОТАЦІЯ НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ

<b>Назва дисципліни (курсу)</b>	Історія фізичної культури та Олімпійський спорт
<b>Кредити ЄКТС, години</b>	3 кредити ЄКТС, 36 годин – аудиторних: 20 годин – лекції, 16 годин – практичні
<b>Рівень вищої освіти</b>	Перший (бакалавр)
<b>Семестр</b>	Третій
<b>Кафедра</b>	Теорії та практики фізичної культури і спорту
<b>Цільова аудиторія</b>	Здобувачі вищої освіти за спеціальністю 014 «Середня освіта (Фізична культура)»
<b>Мова викладання</b>	Українська
<b>Методи викладання</b>	Словесні, наочні
<b>Форми організації занять</b>	Лекція, презентація, дискусія, бесіда, інтегративне поєднання з іншими дисциплінами, групова робота
<b>Актуальність дисципліни</b>	<p>Сучасні методики вивчення історії фізичної культури та олімпійського спорту являють собою довготривалий, багатокомпонентний навчальний процес засобів, що спрямовані на організацію наукових досліджень та вивчення історичних етапів розвитку олімпійського руху та фізичної культури.</p> <p>У зв'язку з цим, майбутній фахівець в галузі фізичної культури має бути озброєний основними аспектами загальної теорії спортивної підготовки; основними принципами раціонального енергозабезпечення м'язової діяльності, об'ємом навантажень, вмінням визначати втому і відновлення у спорті; розвитком рухових якостей спортсменів, структури та методики побудови процесу їх удосконалення.</p>
<b>Мета</b>	Формування гармонійного розвитку особистості, підвищення соціальної і трудової активності людини, задоволення її естетичних, моральних та творчих запитів, життєво важливої потреби взаємного спілкування, розвитку дружніх стосунків між народами та зміцнення здоров'я нації.
<b>Завдання</b>	Активне формування особистості майбутнього фахівця фізичної культури, виховання морально-етичних та ідейно-патріотичних переконань фахівця, причетності до світової історичної спадщини та традицій в галузі фізичної культури.
<b>Загальні компетентності</b>	<p>1.Здатність до абстрактного мислення, аналізу та синтезу.</p> <p>2.Здатність використовувати педагогічні та психологічні прийоми для організації навчально- тренувального процесу.</p> <p>5.Здатність застосовувати отримані знання та навички у використанні інформаційних і комунікаційних технологій, володіти навичками роботи в комп'ютерних мережах, уміння створювати бази даних і використовувати інтернет-ресурси для вдосконалення та підвищення своєї педагогічної та спортивної професійної майстерності.</p> <p>7.Здатність генерувати нові ідеї та проявляти креативність в їх реалізації.</p> <p>8.Здатність виявляти та формулювати проблеми у професійній діяльності, приймати обґрунтовані рішення та нести за них відповідальність.</p>
<b>Фахові компетентності</b>	1. Здатність аналізувати актуальні проблеми у сучасній сфері фізичної культури і спорту та визначати ключові тренди й перспективи її розвитку.

	<p>2. Здатність до розуміння наукових теорій та концепцій, використання сучасних методів та технологічних рішень, необхідних для розв'язання інноваційних задач у сфері фізичної культури .</p> <p>3. Здатність до практичного вирішення професійних завдань у різних суб'єктах сфери фізичної культури і спорту.</p> <p>4. Здатність до самоосвіти, самовдосконалення та саморефлексії для успішної професіоналізації у сфері фізичної культури і спорту.</p>
<b>Зміст курсу</b>	<p>Характеристика сучасних методик вивчення історії фізичної культури та олімпійського спорту. Управління навчальною діяльністю в олімпійському спорті. Структура побудови навчальних програм та практичних занять у сучасному навчальному процесі. Моделювання навчальних занять у процесі підготовки висококваліфікованих фахівців.</p>
<b>Політика курсу</b>	<p>Для заохочення здобувачам розроблено систему нарахування додаткових балів (спортивні досягнення, поєднання навчальної роботи з професійною діяльністю, активна участь у спортивному житті ЗВО та ін.). Здобувачі вищої освіти, які без поважних причин не вчасно виконують завдання втрачають право отримати оцінку вищу за 82 бали, а з поважних причин (хвороба, виїзд на спортивні змагання, навчально-табірний збір) – підтверджується відповідними документами та своєчасним повідомленням викладача, у зручній, для них, формі (наприклад, в усній формі особисто викладачу, зателефонувавши на мобільний телефон, відправивши повідомлення на Viber, Telegram або на електронну пошту). Ми завжди зможемо прийняти альтернативні підходи для виконання завдань. У разі потреби, є можливість часткового проходження курсу дистанційно (ознайомлення зі структурою курсу, робочою програмою, опрацювання лекцій, виконання тестових завдань на платформі «Майстер тест»). За попередньою домовленістю з викладачем будуть проводитись консультації за допомогою навчальних електронних платформ ZOOM або Meet.</p>
<b>Вид контролю</b>	Залік
<b>Викладач</b>	<p>К. філософ. наук, проф. Шелюк Василь Олександрович  моб. тел.. +380 68 6786958  e-mail: shelvas@ukr.net</p>